

Προς:
Σεβασμιότατο Μητροπολίτη κ.κ. Μάξιμο
Ιερά Μητρόπολη Ιωαννίνων

Μαρούσι, 8 Ιουνίου 2026
Αρ. Πρωτ.:15080

Σεβασμιώτατε Άγιε Ιωαννίνων κ.κ. Μάξιμε,

Με ιδιαίτερο σεβασμό επικοινωνώ μαζί σας, προκειμένου να σας θέσω υπόψη το κοινωνικό πρόγραμμα «**Φιλία σε κάθε Ηλικία**», το οποίο υλοποιεί το Ινστιτούτο Prolepsis από το 2019 με στόχο την καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας.

Η μοναξιά των ηλικιωμένων αποτελεί σήμερα μια σιωπηλή αλλά ιδιαίτερα σοβαρή κοινωνική πρόκληση. Στην Ελλάδα, σχεδόν ένας στους τρεις ηλικιωμένους ζουν μόνοι τους, συχνά χωρίς ουσιαστική ανθρώπινη επαφή στην καθημερινότητά του. Η αποδυνάμωση των κοινωνικών δεσμών, η απομάκρυνση οικογενειακών προσώπων είτε λόγω του μεταναστευτικού κύματος την τελευταία δεκαετία είτε λόγω του σύγχρονου τρόπου ζωής, έχουν εντείνει το φαινόμενο αυτό, με σοβαρές συνέπειες όχι μόνο στην ψυχική αλλά και στη σωματική υγεία των ηλικιωμένων συνανθρώπων μας.

Μέσα από το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία», φέρνουμε σε επαφή άτομα μεγαλύτερης ηλικίας με εθελοντές που εκπαιδεύονται από το Ινστιτούτο, με σκοπό την επικοινωνία, τη συντροφιά και τη δημιουργία ουσιαστικών σχέσεων φιλίας.

Παράλληλα, λειτουργεί η **Τηλεφωνική Γραμμή για τη Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία (210 610 1300)**, στην οποία μπορούν να απευθύνονται άνθρωποι άνω των 65 ετών από όλη την Ελλάδα που βιώνουν μοναξιά και αναζητούν έναν άνθρωπο να τους ακούσει. Η Γραμμή λειτουργεί ανώνυμα και στελεχώνεται από ειδικά εκπαιδευμένους εθελοντές μας.

Με αίσθημα ταπεινότητας, θα θέλαμε να ζητήσουμε τη στήριξη της Ιεράς Μητροπόλεώς σας στην προσπάθεια αυτή, ώστε το μήνυμα του προγράμματος να φτάσει σε ανθρώπους που ενδεχομένως το έχουν ανάγκη.

Η πολύτιμη συνδρομή σας θα μπορούσε να συμβάλει στη διάχυση του προγράμματος μέσω:

- της ενημέρωσης των ενοριών της Μητροπόλεως για τη λειτουργία της Τηλεφωνικής Γραμμής (μονόφυλλο έντυπο και αφίσα),
- της γνωστοποίησης του προγράμματος σε ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας που βιώνουν μοναξιά (ενημερωτικά έντυπα),
- καθώς και της ευαισθητοποίησης των τοπικών κοινοτήτων και ενοριτών γύρω από την ανάγκη στήριξης των ηλικιωμένων συνανθρώπων μας.

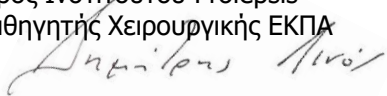
Πιστεύουμε βαθιά ότι η Εκκλησία, με τη διαχρονική της διακονία προς τον άνθρωπο, μπορεί να αποτελέσει πολύτιμο σύμμαχο σε αυτή την προσπάθεια προσφοράς προς όσους ζουν ή νιώθουν μόνοι.

Θα ήταν μεγάλη τιμή και χαρά μας να έχουμε τη δυνατότητα μίας σύντομης συνάντησης μαζί σας, δια ζώσης ή διαδικτυακά, προκειμένου να σας παρουσιάσουμε αναλυτικότερα την πρωτοβουλία μας και να εξετάσουμε τρόπους συνεργασίας.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα: filiasekathelikia.gr

Ζητώντας την ευχή σας,

π. Δημήτριος Λινός
Πρόεδρος Ινστιτούτου Prolepsis
Ομ. Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ



Αφροδίτη Βελουδάκη Ph.D.
Γενική Διευθύντρια
Ινστιτούτου Prolepsis

