

ΚΥΡΙΑΚΗ Ι΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ

9/8/2026

«Τούτο δε το γένος ουκ εκπορεύεται, ει μη εν προσευχή και νηστεία» (στ. 21)

Ένας πατέρας, με την ψυχή του πληγωμένη από τη φοβερή ασθένεια του δαιμονιζομένου γιού του, προσέτρεξε «γονυπετών» προς το Χριστό και ζητά τη βοήθειά Του. Οι Μαθητές Του δεν μπόρεσαν να θεραπεύσουν τον ασθενή, ο οποίος όταν σεληνιαζόταν, έπεφτε τότε στη φωτιά και τότε στο νερό. Ο Κύριος Θεραπεύει τον νέον και αμέσως εξέρχεται το δαιμόνιο απ' αυτόν. Ο Θεός, νίκησε το σατανά, ο οποίος σύμφωνα, με τον Κύριο, δεν μπορεί να νικηθεί, παρά μόνον, με προσευχή και νηστεία.

Κατά τους Αγίους Πατέρες, «υπάρχουν πολλά είδη δαιμόνων», και γι' αυτό το λόγο ο Κύριος λέει: «το γένος τούτο». Ο Άγιος Χρυσόστομος λέει ότι: «της νηστείας προηγείται η προσευχή, διότι τη δύναμη της προσευχής και του Τιμίου Σταυρού φοβάται περισσότερο ο σατανάς». Συνιστά, ακόμη ο Άγιος, όπως: «προς θεραπεία των δαιμονιζομένων ανάγκη εστίν ίνα νηστεύει και προσεύχεται όχι μόνο ο ιατρός, αλλά και ο πάσχων». Πάνω από τη νηστεία και την προσευχή, απαραίτητος παράγοντας είναι η σταθερή πίστη στον Κύριο. Χωρίς την πίστη δεν έχει δύναμη η προσευχή. Η αδύναμη πίστη των μαθητών Του Κυρίου, δε έκανε τη Θεραπεία. Είναι απαραίτητος ο συνδυασμός προσευχής και νηστείας κατά τους Αγίους Πατέρες. Όταν απερίσπαστοι από άλλα εμπόδια, επικοινωνήσουμε με το Θεό, τότε και η προσευχή μας, είναι πιο δυνατή και από τη φωτιά. Η προσευχή και η νηστεία, είναι πνευματικά γυμνάσματα, για την εξάσκησή μας κατά των προσβολών του σατανά.

Η Εκκλησία μας, για όσους πάσχουν από πονηρά πνεύματα, έχει τις ευχές των εξορκισμών του Μ. Βασιλείου και του Ι. Χρυσοστόμου. Την εξουσία του εκβάλλει δαιμόνια έδωσε ο Κύριος στους μαθητές Του. «απέστειλεν αυτούς κηρύσσειν και έχειν εξουσίαν θεραπεύειν τας νόσους και εκβάλλειν τα δαιμόνια» (Μαρκ. 3, 14-15).

Η δε νηστεία, είναι, όπως λέει ο Μέγας Αθανάσιος «Μέγα φυλακτήριον». Επίσης κατά τον Μέγα Βασίλειο δια της νηστείας, καλλιεργείται η αρετή της εγκράτειας, «δια της οποίας επιτυγχάνεται, η ανατροπή και ο αφανισμός της αμαρτίας και η νέκρωση του σώματος από φυσικά πάθη και τις επιθυμίες». Φυσικά, ο προσβληθείς από το δαιμόνιο, δεν μπορεί ο ίδιος να προσευχηθεί και να νηστέψει, αλλά όπως μας λέει η περικοπή, ο δαιμονισθείς υιός θεραπεύθηκε από τον Κύριο, γιατί ο πατέρας του επικοινωνήσε με τον Κύριο. Αυτό μας διδάσκει, ότι εμείς που είμαστε υγιείς, έχουμε ιερά υποχρέωση να προσευχόμαστε και να

νηστεύουμε, με την παράκληση, ο Θεός να θεραπεύσει τους προσβληθέντες από τα δαιμόνια.

Ο Θεός, αγανακτεί για την ανήθικη και αμαρτωλή συμπεριφορά μας, αλλά μας ανέχεται με υπομονή, χάρη στην ευσπλαχνία Του, δίνοντας μας χρόνο, για να συνέλθουμε και να μετανοήσουμε. Για το λόγο αυτό δεν μας τιμωρεί αμέσως. Ας μην απορούν λοιπόν, εκείνοι, οι οποίοι ρωτούν, γιατί ο Θεός δεν τιμωρεί τους αμαρτωλούς; Γιατί δε θέλει τον ψυχικό θάνατο του αμαρτωλού.

Ο Χριστός ήλθε να σώσει τον άνθρωπο και τον περιμένει, να επιστρέψει, μετανοώντας, στο ορθό δρόμο της σωτηρίας. Ας έχουμε υπ' όψιν, ότι ο σατανάς μας μισεί και θέλει το κακό μας, την πνευματική μας καταστροφή και το θάνατο.

Δεν υπάρχει άνθρωπος τόσο τέλειος και άγιος, ώστε να μη πειράζεται, από το διάβολο. Όλοι οι Άγιοι, πέρασαν πολλούς πειρασμούς και μεγάλη ωφέλεια απεκόμισαν απ' αυτούς. Γιατί αγωνίσθηκαν, με τα όπλα της νηστείας και της προσευχής. Όταν δεν αγωνιζόμαστε κατά του σατανά, τότε από τον ένα πειρασμό, δηλαδή, από το ένα αμάρτημα, πέφτουμε στο άλλο και μάλιστα περισσότερο επικίνδυνο. Γι' αυτό και ο Απόστολος Παύλος, προστάζει τους Χριστιανούς της Εφέσου: «ενδύσασθε την πανοπλίαν του Θεού, προς το δύνασθαι υμάς στήναι προς τας μεθοδείας του διαβόλου» (Εφεσ. 6, 11). Φυσικά, όπλα του Θεού, εκτός της νηστείας και της προσευχής, είναι η μελέτη της Αγίας Γραφής, την οποία δυστυχώς δε μελετούμε. Είναι ο τακτικός μας εκκλησιασμός και η με πίστη συμμετοχή μας, στα Ιερά Μυστήρια της Εκκλησίας μας.

Ας έχουμε υπ' όψη μας, ότι ο σατανάς, είναι η αιτία των εγκλημάτων, πολέμων, δαιμονολατρειών, όλων των ανηθικότητων και κάθε αμαρτίας. Προσβάλλει κάθε χριστιανική αρετή, για να βλασημείτε έτσι το όνομα του Θεού. Έχει πολλές παγίδες. Ακόμη και όταν προσευχόμαστε μας δημιουργεί πονηρές σκέψεις, για να μας αποσπάσει το νου μας από το Θεό. Παρουσιάζεται παντού. Όταν τον αντιληφθούμε ας προσευχόμαστε με περισσότερη επιμονή αφού κάνουμε πρώτα το Σταυρό μας.

Αγαπητοί μου, όσοι περιφρονούν την προσευχή και τη νηστεία, όπως και κάθε πνευματικό όπλο, ας έχουν υπ' όψιν τα λόγια του Ιερού Χρυσοστόμου, ότι: «Τα πνευματικά όπλα κατασπάζουν τη μανία του διαβόλου». Με αυτά ας οπλισθούμε και εμείς για να νικήσουμε τις προσβολές του διαβόλου. Αμήν!

Πρωτοπρεσβύτερος
π. Βύρων Λάππας
εφημέριος
Ενορίας Βουνοπλαγιάς